



QUA A9
Rev. 04 del
24.06.2024

informAVIS

IMPORTANTE

Se penso di non aver riferito, durante la visita prima della donazione, circostanze sul mio stato di salute o sul mio stile di vita che avrebbero controindicato la donazione, devo subito chiedere al medico, in via confidenziale ed anche senza fornire spiegazioni, che il mio sangue non venga utilizzato per scopi trasfusionali.

Persona Responsabile
UDR AVIS RAGUSA
E PUNTI DI RACCOLTA COLLEGATI
Dr. Pietro Bonomo

Il Direttore SIMT
Dott. Francesco Bennardello

**Servizio
Trasfusionale
Tel. 0932 234002**



Comunale di Ragusa
UDR CAPOFILA
E PUNTI DI RACCOLTA COLLEGATI

www.avisragusa.it - www.avisrg.it

ACATE

Piazza Matteotti, 53 - Tel. 0932.1917700

CHIARAMONTE GULFI

Corso Europa, 69 - Tel. 0932.1619898

COMISO

Via Roma 1, Piazzale Ospedale vecchio
Tel. 0932.740480

GIARRATANA

Via F. Crispi, 2 - Tel. e fax 0932.976694

ISPICA

Via Ugo Foscolo, 71 - Tel. e fax 0932.951173

MARINA DI RAGUSA

Via delle Ondine, 6

MODICA

Via Aldo Moro c/o Osp. Maggiore - Padiglione B
Tel. 0932.1917748 Cell. 320 6907245

MONTEROSSO ALMO

Vicolo Silva - Tel.0932.977458

POZZALLO

Via Studi, 18 - Tel. e fax 0932.798004

RAGUSA

Via V. E. Orlando, 1/A - Tel. 0932.623722 - Fax 0932.623382

SCICLI

c/o Ospedale Busacca padiglione G - Tel. 0932.446495

S. CROCE CAMERINA

Via Settembrini, 16 - Tel. e fax 0932.912519

VITTORIA

Via Garibaldi - Tel. 0932.866930 - Fax 0932.513181

creativamente.it

Disegni di E. Cavarra

*Grazie
della tua
donazione*

ma ricorda...



NELLA GIORNATA DELLA DONAZIONE

È CONSIGLIATO:

- rimanere presso la sede AVIS il tempo necessario per la colazione, con particolare attenzione ad assumere una quantità di liquidi adeguata
- assumere cibi facilmente digeribili
- bere molti liquidi



È SCONSIGLIATO:

- assumere alcolici
- fumare entro 1 ora, almeno, dalla donazione
- assumere bevande molto fredde

È SCONSIGLIATO:

- praticare sport pericolosi o che comportino notevole stress fisico e attività fisiche intense
- effettuare lavori faticosi o rischiosi (tipo su ponteggi) o lunghi viaggi in auto
- esporsi al sole in estate e fare il bagno nelle ore più calde
- portare pesi con il braccio che è stato sottoposto al prelievo (borsa della spesa, bambini, ecc.)
- soggiornare in ambienti caldi e umidi (tipo serre)
- guidare autoveicoli pubblici (autobus, taxi, aerei, ecc.)



NEI GIORNI SEGUENTI LA DONAZIONE

Telefonare immediatamente all'AVIS o al Servizio Trasfusionale e chiedere di parlare con un medico **se nelle 48 ore successive** alla donazione:

- **compaiono sintomi di infezioni** (febbre, diarrea, cistite) per evitare di trasmettere una infezione eventualmente in incubazione al momento della donazione;
- **si accusano sintomi di qualsiasi tipo riconducibili alla donazione** (ematoma, dolore nella zona del prelievo).